

JEDILNIK od 26. 9. do 30. 9. 2022

	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 26. 9.	Marmeladni krof (pšenica-gluten, jajca, mleko), bela kava (mleko)	Bio hruška*	Junčji golaž (zelena), koruzna polenta, mehka solata z bio jajcem* , sadni* kompot	Mojčin kruh (pšenica-gluten), bio sadni kefir jagoda/vanilja* (mleko)
TOREK 27. 9.	Bio pšenični polnozrnati kruh* (pšenica-gluten), puranja prsa, kisle kumarice, bio čaj*	Zelenjavni krožnik*	Ješprenjeva enolončnica (ječmen-gluten, zelena), krompirjeva polenta (pšenica-gluten), motovilec s koruzo	Bio pšenični polnozrnati kruh* (pšenica-gluten), kivi
SREDA 28. 9.	Bio ovsena kaša na mleku z bio jabolki* (oves-gluten, mleko), bio čaj*	Melona	Koromačeva juha, pečen piščanec, zeljne* krpice (pšenica-gluten, jajca), rdeča pesa	Grisini (pšenica-gluten), sadni smuti z vlakninami
ČETRTEK 29. 9.	Bio koruzni kruh* (pšenica-gluten), ocvrta bio jajca* , bio čaj* (OŠ SPI: sadni sok)	Bio pisana paprika*	Korenčkova* juha, postrvi po mlinarsko (ribe), džuveč riž, kitajsko zelje	Bio koruzni kruh* (pšenica-gluten), ringlo
PETEK 30. 9.	Polbel kruh (pšenica-gluten), skutin* namaz z redkvicami (mleko), bio čaj*	Suho sadje	Lečina kremna juha (mleko), zdrobove* kocke (pšenica-gluten), jabolčna* čežana (OŠ) SPI, Ledine: Lečina kremna juha (mleko), carski praženec (pšenica-gluten, jajca, mleko), jabolčna* čežana	Banana

Alergeni, ki jih vsebujejo jedi, so pripisani k posamezni jedi v oklepaju rdeče.

Živila napisana z zeleno barvo so lokalne pridelave.

*Živila označena z zvezdico so ekološke pridelave.

Ob zgodnjem jutranjem prihodu otrokom nudimo čaj in piškote.


Otroci imajo na voljo za žejo razne napitke ter svežo pitno vodo.

Jedilnik se lahko spremeni iz objektivnih razlogov.

DOBER TEK

Jedilnik sestavila:
Metka Kosmač OP Vrtec
Idrija v sodelovanju z Živo
Čuk in centralno kuhinjo

JEDILNIK od 3. 10. do 7. 10. 2022

	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 3. 10.	Pletenka (pšenica-gluten, sezam), kakav (mleko)	Grozdje	Bučna juha, pasticio (pšenica-gluten, jajca, mleko) (meso*), motovilec s koruzo (OŠ) SPI, Ledine: Bučna juha, testenine z milansko omako (pšenica-gluten, zelena) (meso*), motovilec s koruzo	Kajzerica (pšenica-gluten), probiotični jogurt z žiti (pšenica-gluten, mleko)
TOREK 4. 10.	Bio rženo mešano pecivo s semeni* (pšenica, rž-gluten), piščančja posebna salama, vložena paprika	Bio korenje*	Fižolova enolončnica (pšenica-gluten, zelena), palačinke (pšenica-gluten, jajca, mleko), sadni* kompot (OŠ) SPI, Ledine: Fižolova enolončnica (pšenica-gluten, zelena), domače pecivo (pšenica-gluten, jajca, mleko), sadni* kompot	Bio rženo mešano pecivo s semeni* (pšenica, rž-gluten), med
SREDA 5. 10.	Mlečni* riž (mleko), rožičev posip, bio čaj*	Slive	Puranji ragu (zelena), kruhovi cmoki (pšenica-gluten, jajca, mleko), mehka solata (OŠ) SPI, Ledine: puranji ragu (zelena), rženi njoki (pšenica-gluten, jajca), mehka solata	Sirova štručka (pšenica-gluten, mleko)
ČETRTEK 6. 10.	Graham kruh (pšenica-gluten), ribji namaz (ribe, mleko), mlada čebula, limonada	Zelenjavni krožnik	Zelenjavna kremna juha (mleko), junčje kocke v naravni omaki, polnozrnati kuskus z zelenjavo (pšenica-gluten), rdeča pesa	Graham kruh (pšenica-gluten), bio datljev paradižnik*
PETEK 7. 10.	Bio ovseni kruh* (pšenica, oves-gluten), sir (mleko), olive, bio čaj*	Sadje	Cvetačna juha, zelenjavne polpete (pšenica-gluten, jajca), pire iz bio krompirja* in batate (mleko), kremna špinača (mleko*)	Bio borovničeva rezina* (pšenica-gluten, jajca, mleko)

Alergeni, ki jih vsebujejo jedi, so pripisani k posamezni jedi v oklepaju rdeče.

Živila napisana z zeleno barvo so lokalne pridelave.

*Živila označena z zvezdico so ekološke pridelave.

Ob zgodnjem jutranjem prihodu otrokom nudimo čaj in piškote.

Otroci imajo na voljo za žejo razne napitke ter svežo pitno vodo.

Jedilnik se lahko spremeni iz objektivnih razlogov.

DOBER TEK

Jedilnik sestavila:
Metka Kosmač OP Vrtec
Idrija v sodelovanju z Živo
Čuk in centralno kuhinjo