


JEDILNIK od 7. 11. do 11. 11. 2022

	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 7. 11.	Orehov štrukelj (pšenica-gluten, jajca, mleko), bela kava (mleko)	Bio jabolko*	Korenčkova* juha, svinjska pečenka v naravni omaki (pšenica-gluten, zelena), bio kuskus* (pšenica-gluten), rdeča pesa	Mojčin kruh (pšenica-gluten), bio sadni kefir* (mleko)
TOREK 8. 11.	Bio ajdov mešani kruh* (pšenica-gluten), piščančja posebna salama, bio čaj*	Pisana paprika	Mesna juha z zakuho (pšenica-gluten, jajca, zelena), ajdovi skutni štruklji (pšenica-gluten, jajca, mleko), sadni* kompot	Bio ajdov mešani kruh* (pšenica-gluten), mandarina
SREDA 9. 11.	Mlečni riž (mleko) , brusnice, bio čaj*	Melona	Lečina juha, puranji zrezki v smetanovi omaki (mleko), polnozrnati rezanci (pšenica-gluten, jajca), zeljnata solata s koruzo	Makova štručka (pšenica-gluten), hruška
ČETRTEK 10. 11.	Polbeli kruh (pšenica-gluten), ocvrta bio jajca* , bio čaj*	Sadje	Bučna kremna juha (mleko), ribje polpete (jajca, mleko, ribe), pire krompir (mleko) , solata kristalka	Polbeli kruh (pšenica-gluten), kivi
PETEK 11. 11.	Črn kruh (pšenica-gluten), sirni namaz (mleko), bio čaj*	Svež paradižnik	Zelenjavna enolončnica (pšenica-gluten, zelena), kruh po želji (pšenica-gluten), rižev narastek z malinovim prelivom (mleko, jajca)	Banana

Alergeni, ki jih vsebujejo jedi, so pripisani k posamezni jedi v oklepaju rdeče.

Živila napisana z zeleno barvo so lokalne pridelave.

*Živila označena z zvezdico so ekološke pridelave.

Ob zgodnjem jutranjem prihodu otrokom nudimo čaj in piškote.


Otroci imajo na voljo za žejo razne napitke ter svežo pitno vodo.

Jedilnik se lahko spremeni iz objektivnih razlogov.

DOBER TEK

Jedilnik sestavila centralna kuhinja Ark v sodelovanju z Metko Kosmač
OP Vrtec Idrija in Živo Čuk

JEDILNIK od 14. 11. do 18. 11. 2022

	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 14. 11.	Graham kruh (pšenica-gluten), marmelada, kislá smetana (mleko), bio čaj*	Kaki	Porova juha, rižota z junčjim mesom, parmezan po želji (mleko), radič s krompirjem	Sirova štručka (pšenica-gluten, mleko)
TOREK 15. 11.	Bio ovseni mešani kruh* (pšenica, oves-gluten), mesno -zelenjavni namaz (jajca, mleko), bio čaj*	Bio korenje*	Mesna boranja (zelena), koruzna polenta, zelena solata	Bio ovsen mešani kruh* (pšenica, oves-gluten), pinjenec (mleko)
SREDA 16. 11.	Mlečni rogljič (pšenica-gluten, mleko), sadni jogurt (mleko)	Pomaranča	Milijonska juha (pšenica-gluten), zeljne krpice (pšenica-gluten, jajca), pečen piščanec, okisana brokoli in cvetača	Polnozrnat prepečenec (pšenica-gluten), kivi
ČETRTEK 17. 11.	Koruzni kruh (pšenica-gluten), sardelni namaz (mleko, ribe), bio čaj*	Sveže kumare	Grahova juha, mesna musaka (mleko, jajca), rdeča pesa	Koruzni kruh (pšenica-gluten), češnjev paradižnik
PETEK 18. 11.	TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK Bio črni kruh* (pšenica-gluten), maslo (mleko) , med, bio mleko* (mleko)	Bio jabolko*	Smukavec , domača ocvirkovca (pšenica-gluten), sadni* kompot	Bio sadna rezina s hruškami in bananami* (pšenica-gluten, jajca)

Alergeni, ki jih vsebujejo jedi, so pripisani k posamezni jedi v oklepaju rdeče.

Živila napisana z zeleno barvo so lokalne pridelave.

*Živila označena z zvezdico so ekološke pridelave.

Ob zgodnjem jutranjem prihodu otrokom nudimo čaj in piškote.

Otroci imajo na voljo za žejo razne napitke ter svežo pitno vodo.

Jedilnik se lahko spremeni iz objektivnih razlogov.

DOBER TEK

Jedilnik sestavila centralna kuhinja Ark v sodelovanju z Metko Kosmač
OP Vrtec Idrija in Živo Čuk