


JEDILNIK od 12. 9. do 16. 9. 2022

	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 12. 9.	Črn kruh (pšenica-gluten), čokoladni namaz (mleko , oreški), mleko (mleko) Ajdova kaša na mleku (mleko)	Bio jabolko	Grahova juha, rženi njoki z bolonjsko omako (pšenica-gluten , jajca , zelena), motovilec	Črn kruh (pšenica-gluten), bio pinjenec (mleko)
TOREK 13. 9.	Bio korenčkov mešani kruh (pšenica , gluten), pečen pršut , rezina sveže kumare, bio čaj Kuskus na mleku (pšenica- gluten, mleko)	Brokoli in cvetača	Špinačna juha, mesna musaka (pšenica- gluten, jajca, mleko), solata kristalka z jajcem	Bio korenčkov mešani kruh (pšenica-gluten) , ringlo
SREDA 14. 9.	Mlečni močnik (pšenica-gluten , jajca, mleko), brusnice, bio čaj	Grozdje	Piščančja obara s cmočki (pšenica-gluten , jajca, zelena), kruh po želji (pšenica- gluten), domače pecivo (pšenica-gluten , jajca, mleko)	Polnozrnat keksi (pšenica-gluten), jagodni smoothie
ČETRTEK 15. 9.	Bio ajdov kruh (pšenica- gluten), piščančja pašteta (pšenica-gluten, mleko), bio čaj Bio kvinoja na mleku (mleko)	Zelenjavni krožnik (paradižnik, kumare)	Ribji brodet (ribe, zelena), bela polenta, kompot	Bio ajdov kruh (pšenica-gluten), bio hruška
PETEK 16. 9.	Koruzni kruh (pšenica-gluten), namaz zelišči (mleko), bio čaj Prosenka kaša na mleku s suhimi slivami (mleko)	Ananas	Porova kremna juha (mleko), zapečeni skutni rezanci z zelenjavo (pšenica-gluten , jajca, mleko), rdeča pesa (OŠ) SPI, Ledine: Porova kremna juha (mleko), široki rezanci z zelenjavno omako (pšenica-gluten, zelena), rdeča pesa	Bio sadna rezina s hruškami in bananami (pšenica-gluten, jajca, mleko)

Alergeni, ki jih vsebujejo jedi, so pripisani k posamezni jedi v oklepaju rdeče.

Živila napisana z zeleno barvo so lokalne pridelave.

Živila označena z modro barvo so namenjena otrokom v prvem starostnem obdobju.

Ob zgodnjem jutranjem prihodu otrokom nudimo čaj in piškote.


Otroci imajo na voljo za žejo razne napitke ter svežo pitno vodo.

Jedilnik se lahko spremeni iz objektivnih razlogov.

DOBER TEK

Jedilnik sestavila:
Metka Kosmač OP Vrtec
Idrija v sodelovanju z Živo
Čuk in centralno kuhinjo

JEDILNIK od 19. 9. do 23. 9. 2022

	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 19. 9.	Orehov štrukelj (pšenica-gluten, jajca, mleko), mleko (mleko)	Bio hruška	Zelenjavna juha, svinjska pečenka, idrijski žlikrofi (pšenica-gluten, jajca) , mehka solata	Makova štručka (pšenica-gluten), bio vaniljevo mleko (mleko)
TOREK 20. 9.	Bio khorosan kruh (pšenica-gluten), telečje hrenovke , ajvar po želji, bio čaj Bio polnozrnat kuskus na mleku (pšenica-gluten, mleko)	Bio korenje in koleraba	Špinačna juha, čufti v paradižnikovi omaki, kuskus (pšenica-gluten), mehka solata s kalčki	Bio khorosan kruh (pšenica-gluten) , bio jabolko
SREDA 21. 9.	Bio pirin zdrob na mleku s kakavomim posipom po želji (pira-gluten, mleko)	Melona	Paradižnikova juha, pečen puran v naravni omaki (zelena) (OŠ SPI, Ledine gobova omaka), pečen krompir z drobnjakom, kumarična solata z bučnim oljem	Navadni rogljič (pšenica-gluten), grozdje
ČETRTEK 22. 9.	Mojčin kruh (pšenica-gluten), lososov namaz (mleko, ribe), bio čaj Riž na mleku (mleko)	Pisana paprika	Juha iz španske galicije (zelena), kruh po želji (pšenica-gluten), kokosovo pecivo s kislom smetano (pšenica-gluten, jajca, mleko)	Mojčin kruh (pšenica-gluten), paradižnik češnjevca
PETEK 23. 9.	Kruh z ovsenimi kosmiči (pšenica, oves-gluten), korenčkov namaz (jajca), bio čaj Ovsena kaša na mleku (oves-gluten, mleko)	Sadje	Blitvina kremna juha (mleko), zelenjavna rižota (zelena), rdeča pesa	Banana

Alergeni, ki jih vsebujejo jedi, so pripisani k posamezni jedi v oklepaju rdeče.

Živila napisana z zeleno barvo so lokalne pridelave.

Živila označena z modro barvo so namenjena otrokom v prvem starostnem obdobju.

Ob zgodnjem jutranjem prihodu otrokom nudimo čaj in piškote.

Otroci imajo na voljo za žejo razne napitke ter svežo pitno vodo.

Jedilnik se lahko spremeni iz objektivnih razlogov.

DOBER TEK

Jedilnik sestavila:
Metka Kosmač OP Vrtec
Idrija v sodelovanju z Živo
Čuk in centralno kuhinjo