


JEDILNIK od 21. 11. do 25. 11. 2022

	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 21. 11.	Beli kruh (pšenica), čokoladni namaz (mleko, oreščki), mleko (mleko)	Borovnice	Juha iz brstičnega ohrovt* , sv. zrezki v naravni omaki (zelena), dušen riž, zelena solata s koruzo	Beli kruh (pšenica-gluten), bio vaniljevo mleko* (mleko)
TOREK 22. 11.	Bio khorosan kruh* (pšenica-gluten), telečje hrenovke, ajvar po želji, bio čaj*	Bio paradižnik*	Goveji golaž (pšenica-gluten, zelena), kruhove rezine (pšenica-gluten, jajca, mleko), bio radič*	Bio khorosan kruh* (pšenica-gluten, sezam), med
SREDA 23. 11.	Koruzni kosmiči, bio navadni jogurt* (mleko), bio čaj*	Kivi	Puranja obara z žličniki in čičeriko (pšenica-gluten, jajca, mleko, zelena), kruh po želji (pšenica-gluten), domače pecivo (pšenica-gluten, jajca, mleko)	Grisini (pšenica-gluten), kaki
ČETRTEK 24. 11.	Mojčin kruh (pšenica-gluten), korenčkov namaz (jajca), bio čaj*	Bio brokoli*	Ribji brodet (ribe, zelena), bio polnozrnat kuskus* (pšenica-gluten), sadni* kompot	Mojčin kruh (pšenica-gluten), bio jabolko*
PETEK 25. 11.	Ajdov kruh (pšenica-gluten), sir (mleko), olive, bio čaj*	Bio hruška*	Grahova kremna juha s kroglicami (pšenica-gluten, jajca, mleko, zelena), krompirjevi svaljki v smetanovi omaki (pšenica-gluten, jajca, mleko), rdeča pesa	Banana

Alergeni, ki jih vsebujejo jedi, so pripisani k posamezni jedi v oklepaju rdeče.

Živila napisana z zeleno barvo so lokalne pridelave.

*Živila označena z zvezdico so ekološke pridelave.

Ob zgodnjem jutranjem prihodu otrokom nudimo čaj in piškote.

Otroci imajo na voljo za žejo razne napitke ter svežo pitno vodo.

Jedilnik se lahko spremeni iz objektivnih razlogov.

DOBER TEK

Jedilnik sestavila:
Centralna kuhinja Ark v
sodelovanju z Metko Kosmač
in Živo Čuk

JEDILNIK od 28. 11. do 2. 12. 2022

	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 28. 11.	Francoski polnozrnati rogljiček (pšenica-gluten, oves, ječmen-gluten, jajca, mleko) , kakav (mleko)	Bio pomaranča*	Telečji zrezki v naravni omaki (zelena) , idrijski žlikrofi (pšenica-gluten, jajca) , bio endivija* s fižolom	Makova štručka (pšenica-gluten) , bio jabolko*
TOREK 29. 11.	Bio ovsen kruh* (pšenica, oves-gluten) , puranja prsa, bio čaj*	Bio pisana paprika*	Cvetačna juha, kostanjevi njoki z mesno omako (pšenica-gluten, jajca, zelena) , motovilec z bio jajcem*	Bio ovseno pecivo* (pšenica, oves-gluten) , bio mandarina*
SREDA 30. 11.	Mlečni zdrob z rožičevim posipom (pšenica-gluten, mleko) , bio čaj*	Suhe slive	Porova juha, rižota s piščančjim mesom, bio kitajsko zelje*	Polnozrnati keksi (pšenica-gluten) , bio hruška*
ČETRTEK 1. 12.	Polbel kruh (pšenica-gluten) , tunin namaz (mleko, ribe) , bio čaj*	Bio korenje*	Kisla repa, klobasa , kruh po želji (pšenica-gluten) , 100% sadni sok mešan z vodo	Polbel kruh (pšenica-gluten) , češnjev paradižnik
PETEK 2. 12.	Bio rženo pecivo s sirom* (pšenica, rž-gluten, mleko) , bio kefir* (mleko)	Sveže kumare	Bio ješprenjeva enolončnica (ječmen-gluten, zelena) , orehovi štruklji (jajca, mleko, oreški) , sadni* kompot	Skutka s podloženim sadjem (mleko)

Alergeni, ki jih vsebujejo jedi, so pripisani k posamezni jedi v oklepaju rdeče.

Živila napisana z zeleno barvo so lokalne pridelave.

*Živila označena z zvezdico so ekološke pridelave.

Ob zgodnjem jutranjem prihodu otrokom nudimo čaj in piškote.

Otroci imajo na voljo za žejo razne napitke ter svežo pitno vodo.

Jedilnik se lahko spremeni iz objektivnih razlogov.

DOBER TEK

Jedilnik sestavila:
Centralna kuhinja Ark v
sodelovanju z Metko Kosmač
in Živo Čuk