


JEDILNIK od 27. 2. do 3. 3. 2023

	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOŠILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 27. 2.	Polnozrnati rogljiček (pšenica-gluten, jajca, mleko) , bela kava (ječmen-gluten, mleko)	Mandarina	Krompirjev golaž (zelena) , kruh po želji (pšenica-gluten) , domače pecivo (pšenica-gluten, jajca, mleko)	Sirova štručka (pšenica-gluten, mleko)
TOREK 28. 2.	Kruh z ovsenimi kosmiči (pšenica, oves-gluten) , piščančja prsa, čaj*	Pisana paprika*	Cvetačna juha, mesna* lasanja (pšenica-gluten, jajca, mleko, zelena) , rdeča pesa	Kruh z ovsenimi kosmiči (pšenica, oves-gluten) , sadni kefir* (mleko)
SREDA 1. 3.	Prosena kaša na mleku (mleko) , čaj*	Ananas	Puranji ragu (zelena) , kuskus (pšenica-gluten) , motovilec s koruzo	Keksi z žitaricami (pšenica-gluten, jajca, mleko) , sok borovnica
ČETRTEK 2. 3.	Pirin kruh (pšenica, pira-gluten) , mesno* -zelenjavni namaz (jajca) , čaj*	Korenje*	Grahova juha, pečen file postrvi (ribe) , pražen krompir*, solata kristalka s fižolom	Pirino pecivo (pšenica, pira-gluten) , češnjev paradižnik
PETEK 3. 3.	Polbel kruh (pšenica-gluten) , avokadov namaz, čaj*	Jabolko*	Kislo repa , patanc (pšenica-gluten) , višnjev kompot	Banana

Alergeni, ki jih vsebujejo jedi, so pripisani k posamezni jedi v oklepaju rdeče.

Živila napisana z zeleno barvo so lokalne pridelave.

*Živila označena z zvezdico so ekološke pridelave.

Ob zgodnjem jutranjem prihodu otrokom nudimo čaj in piškote.

Otroci imajo na voljo za žejo razne napitke ter svežo pitno vodo.

Jedilnik se lahko spremeni iz objektivnih razlogov.

DOBER TEK

Jedilnik sestavila:
Metka Kosmač OP Vrtec
Idrija v sodelovanju z Živo
Čuk Čoralic in centralno
kuhinjo

JEDILNIK od 6. 3. do 10. 3. 2023

	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 6. 3.	Marmeladni buhtelj (pšenica-gluten, jajca, mleko), mleko*	Hruška*	Porova juha, rižota z junčjim mesom (zelena) , mehka solata s kalčki	Navadni rogljič (pšenica-gluten, mleko), klementina*
TOREK 7. 3.	Mojčin kruh (pšenica-gluten), šunka , kisle kumarice, čaj*	Brokoli in cvetača	Lečina juha, rženi njoki s svinjsko pečenko (pšenica, rž-gluten, jajca, zelena), rdeča pesa	Mojčin kruh (pšenica-gluten), navadni grški jogurt (mleko)
SREDA 8. 3.	Mlečna štručka (pšenica-gluten, mleko), sadni jogurt*(mleko)	Banana	Piščančji paprikaš (zelena), koruzna polenta, kitajsko zelje	Polnozrnat prepečenec (pšenica-gluten), kokosov napitek
ČETRTEK 9. 3.	Črn kruh (pšenica-gluten), rio mare pate (ribe), čaj*	Paradižnik	Boranja s stročjim fižolom (zelena), kruhovi cmoki (pšenica-gluten, jajca, mleko), solata kristalka z jajcem*	Črn kruh (pšenica-gluten), jabolko*
PETEK 10. 3.	Ajdov kruh (pšenica-gluten), korenčkov namaz (jajca), čaj*	Kivi*	Kolerabna juha, zapečeni skutni rezanci z zelenjavo (pšenica-gluten, jajca, mleko), kumare v solati	Sadni muffin (pšenica-gluten, jajca, mleko)

Alergeni, ki jih vsebujejo jedi, so pripisani k posamezni jedi v oklepaju rdeče.

Živila napisana z zeleno barvo so lokalne pridelave.

*Živila označena z zvezdico so ekološke pridelave.

Ob zgodnjem jutranjem prihodu otrokom nudimo čaj in piškote.

Otroci imajo na voljo za žejo razne napitke ter svežo pitno vodo.

Jedilnik se lahko spremeni iz objektivnih razlogov.

DOBER TEK

Jedilnik sestavila:
Metka Kosmač OP Vrtec
Idrija v sodelovanju z Živo
Čuk Čoralić in centralno
kuhinjo