



ZDRAVJE V VRTCU

Šolsko leto 2022/23

Tudi v letošnjem šolskem letu smo se vključili v program Zdravje v vrtcu, ki ga koordinira Nacionalni inštitut za javno zdravje. V program je aktivno vključenih trinajst oddelkov vrtca, ostali oddelki se v program vključujejo posredno. Strokovni delavci bomo oblikovali zdravo in varno okolje, ki bo optimalno vplivalo na zdravje in razvoj predšolskega otroka.

Letošnja rdeča nit programa je: »**Prihodnost je moja**«.

Poseben poudarek bomo namenili generacijskemu povezovanju. Krepili bomo odnose med oddelki vrtca, se povezovali z generacijami starejše populacije v bližnji okolici in s stanovalci Doma upokoencev Idrija in Spodnja Idrija.

Izvajali bomo zdravstveno vzgojo za predšolske otroke v sodelovanju s strokovnimi delavci Zdravstvenega doma Idrija, ki nas bodo obiskali in predstavili postopek pravičnega umivanja rok in zobkov. Preko pogovora, razlage in igre se bomo seznanjali z zdravo prehrano in ukrepanjem ob najpogostejših poškodbah pri najmlajših.

Otroke bo v oddelkih obiskovala lutka Špela Pia.

V sodelovanju z okolico bomo promovirali zdravje zaposlenih na delovnem mestu.

Povezave do vsebin promocije zdravja:

[https://www.nijz.si/sl/izobrazevanje,](https://www.nijz.si/sl/izobrazevanje)

[https://www.nijz.si/sl/zlozenke,](https://www.nijz.si/sl/zlozenke)

[https://ckz.zd-idrija.si/programi/zdravstvena-vzgoja/,](https://ckz.zd-idrija.si/programi/zdravstvena-vzgoja/)

Program po enotah koordinirajo strokovne delavke:

- enota Arkova: Severina Jež,
- enota Prelovec: Romana Ostrožnik,
- enota Spodnja Idrija in Ledine: Darja Lapajne,
- enota Godovič: Irena- Janja Rozman,
- enota Črni Vrh: Polona Bolčina,

Koordinator programa Zdravje v vrtcu za Vrtec Idrija Bojana Jeram.