

JEDILNIK od 25. 9. do 29. 9. 2023

	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 25. 9.	Polbel kruh ( <b>pšenica-gluten</b> ), <b>mortadela</b> , kisle kumarice, čaj	Hruška*	Zelenjavna kremna juha ( <b>mleko</b> ), kmečki svaljki ( <b>pšenica-gluten, jajca</b> ), jabolčna* čežana	Polbel kruh ( <b>pšenica-gluten</b> ), sliva*
<b>TOREK</b> 26. 9.	Mlečni* riž ( <b>mleko</b> ), kakavov posip po želji, čaj	Pisana paprika*	<b>Telečji*</b> golaž ( <b>zelena</b> ), gluhi štruklji ( <b>pšenica-gluten</b> ), čokoladni puding ( <b>mleko</b> )	Crispy kruhki s kvinojo ( <b>pšenica-gluten</b> ), sadni sok ribez
<b>SREDA</b> 27. 9.	Pirin kruh ( <b>pšenica, pira-gluten</b> ), umešana <b>jajca*</b> , čaj	Pisano korenje*	Praška juha ( <b>jajca</b> ), pečen paniran piščanec ( <b>pšenica-gluten, jajca</b> ), pražen krompir*, motovilec s koruzo	Pirin kruh ( <b>pšenica, pira-gluten</b> ), hruška*
<b>ČETRTEK</b> 28. 9.	Rogljíč z orehovim polnilom ( <b>pšenica-gluten, jajca, mleko, oreščki</b> ), <b>mleko*</b> ( <b>mleko</b> )	Melona	Ribji brodet ( <b>ribe, zelena</b> ), bela polenta ( <b>pšenica-gluten</b> ), mehka solata s fižolom	Bombeta ( <b>pšenica-gluten</b> ), <b>navadni jogurt*</b> ( <b>mleko</b> )
<b>PETEK</b> 29. 9.	Ovsen kruh ( <b>pšenica, oves-gluten</b> ), <b>mesno*</b> -zelenjavni* namaz ( <b>jajca</b> ), čaj	Breskev*	Paradižnikova juha, <b>rostbif*</b> v omaki ( <b>zelena</b> ), široki rezanci ( <b>pšenica-gluten, jajca</b> ), rdeča pesa	Banana*

Alergeni, ki jih vsebujejo jedi, so pripisani k posamezni jedi v oklepaju rdeče.

Živila napisana z zeleno barvo so lokalne pridelave.

\*Živila označena z zvezdico so ekološke pridelave.

Ob zgodnjem jutranjem prihodu otrokom nudimo čaj in piškote.

Otroci imajo na voljo za žejo razne napitke ter svežo pitno vodo.

Jedilnik se lahko spremeni iz objektivnih razlogov.

**DOBER TEK**

Jedilnik sestavila:  
Metka Kosmač OP Vrtec  
Idrija v sodelovanju s  
centralno kuhinjo in  
Damjano Vončina

JEDILNIK od 2. 10. do 3. 10. 2023

	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 2. 10.	Žitna kaša na <b>mleku*</b> ( <b>pšenica-gluten, mleko</b> ), čaj	Hruška*	Blitvina kremna juha ( <b>mleko</b> ), zelenjavna* rižota ( <b>zelena</b> ), sir po želji ( <b>mleko</b> ), rdeča pesa	Pletenka ( <b>pšenica-gluten, mleko</b> ), jabolko*
<b>TOREK</b> 3. 10.	Kekčev kruh ( <b>pšenica-gluten</b> ), <b>telečje hrenovke</b> , ajvar po želji, čaj	Sveže kumare*	Cvetačna juha, <b>junčji*</b> zrezki, pire krompir* ( <b>mleko</b> ), solata kristalka* z <b>jajcem*</b>	Kekčev kruh ( <b>pšenica-gluten</b> ), kivi*
<b>SREDA</b> 4. 10.	Mojčin kruh ( <b>pšenica-gluten</b> ), zelenjavni* namaz ( <b>mleko</b> ), čaj	Grozdje*	Puranji ragu ( <b>zelena</b> ), polnozrnat kuskus ( <b>pšenica-gluten</b> ), kitajsko zelje*	Polnozrnat prepečenec ( <b>pšenica-gluten</b> ), <b>kislo mleko*</b>
<b>ČETRTEK</b> 5. 10.	Graham kruh ( <b>pšenica-gluten</b> ), domač ribji namaz ( <b>mleko, ribe</b> ), čaj	Paradižnik*	Kislo zelje*, <b>klobasa</b> , domača ocvirkovca ( <b>pšenica-gluten</b> ), 100% sadni sok mešan z vodo	Graham kruh ( <b>pšenica-gluten</b> ), ringlo*
<b>PETEK</b> 6. 10.	Marmeladni krof ( <b>pšenica-gluten, jajca, mleko</b> ), mleko* ( <b>mleko</b> )	Lubenica	Špargljeva juha, testenine šibioti ( <b>pšenica-gluten, jajca</b> ), <b>mesne*</b> polpete v omaki ( <b>jajca, zelena</b> ), mehka solata	Žitno-sadna rezina

Alergeni, ki jih vsebujejo jedi, so pripisani k posamezni jedi v oklepaju rdeče.

Živila napisana z zeleno barvo so lokalne pridelave.

\*Živila označena z zvezdico so ekološke pridelave.

Ob zgodnjem jutranjem prihodu otrokom nudimo čaj in piškote.

Otroci imajo na voljo za žejo razne napitke ter svežo pitno vodo.

Jedilnik se lahko spremeni iz objektivnih razlogov.

**DOBER TEK**

Jedilnik sestavila:  
Metka Kosmač OP Vrtec  
Idrija v sodelovanju s  
centralno kuhinjo in  
Damjano Vončina