

JEDILNIK od 4. 3. do 8. 3. 2024

	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 4. 3.	Prosena kaša na mleku* (mleko), čaj	Mango	Zelenjavna* enolončnica (pšenica-gluten, jajca, zelena), kruh po želji (pšenica-gluten), domač biskvit z rdečim sadjem (pšenica-gluten, jajca, mleko)	Ajdovo pecivo (pšenica-gluten), mandarina*
TOREK 5. 3.	Bela žemlja (pšenica-gluten), puranje pečene prsi, kisle kumarice, čaj	Pisana paprika*	Porova juha, goveji ragu (zelena), rizi bizi, mehka solata*	Makova štručka (pšenica-gluten, mleko)
SREDA 6. 3.	Kekčev kruh (pšenica-gluten), domač mesno-zelenjavni * namaz (jajca), čaj	Jabolko*	Brokolijeva juha, piščančji medaljoni (pšenica-gluten), pire krompir z batato* (mleko), kremna špinača (mleko)	Jogurt oki doki (pšenica-gluten, jajca, mleko)
ČETRTEK 7. 3.	Ržen kruh (pšenica, rž-gluten), domač lososov namaz (mleko, ribe), limonada*	Rumeno korenje*	Zelenjavna juha z rinčicami (pšenica-gluten, jajca), testenine z bolonjsko * omako (pšenica-gluten, jajca, zelena), rdeča pesa	Rženo pecivo (pšenica, rž-gluten), češnjev paradižnik*
PETEK 8. 3.	Francoski rogljiček (pšenica-gluten, jajca, mleko), bela kava (mleko)	Hruška*	Junčji* paprikaš (zelena), koruzna polenta, solata kristalka* s kalčki	Polnozrnat prepečenec (pšenica-gluten), sok pomaranča

Alergeni, ki jih vsebujejo jedi, so pripisani k posamezni jedi v oklepaju rdeče.

Živila napisana z zeleno barvo so lokalne pridelave.

*Živila označena z zvezdico so ekološke pridelave.

Ob zgodnjem jutranjem prihodu otrokom nudimo čaj in piškote.

Otroci imajo na voljo za žejo razne napitke ter svežo pitno vodo.

Jedilnik se lahko spremeni iz objektivnih razlogov.

DOBER TEK

Jedilnik sestavila:
Metka Kosmač OP Vrtec
Idrija v sodelovanju s
centralno kuhinjo in
Damjano Vončina

JEDILNIK od 11. 3. do 15. 3. 2024

	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 11. 3.	Pirin zdrob* na mleku* (pira-gluten, mleko) , čokoladni posip po želji, čaj	Suho sadje	Juha iz buče maslenke, zelenjavni polpeti (pšenica-gluten) , maslen krompir* (mleko) , dušena blitva	Bombeta z ovsenimi kosmiči (pšenica, oves-gluten) , hruška naši*
TOREK 12. 3.	Črn kruh (pšenica-gluten), teleče hrenovke , ajvar, čaj	Sveže kumare*	Goveji* golaž (zelena) , kmečki svaljki (pšenica-gluten, jajca) , pudingovo pecivo (pšenica-gluten, mleko)	Riževi vaflji, jogurt s podloženim sadjem (mleko)
SREDA 13. 3.	Graham kruh (pšenica-gluten) , domač korenčkov* namaz (jajca) , čaj	Jabolko*	Špargljeva juha, puranji rezki v smetanovi omaki (mleko, zelena) , polnozrnate testenine (pšenica-gluten) , solata endivija* s špinačnimi listi	Graham kruh (pšenica-gluten) , sadni džem
ČETRTEK 14. 3.	Ajgov kruh (pšenica-gluten) , umešana jajca (jajca) , čaj	Brokoli* in cvetača*	Ribji brodet (ribe, zelena) , bela polenta (pšenica-gluten) , kitajsko zelje* s krompirjem*	Ajgov pecivo (pšenica-gluten) , kivi*
PETEK 15. 3.	Skutni zavitek (pšenica-gluten, jajca, mleko) , čaj	Ananas*	Lečina* juha, mesna* lazanja (pšenica-gluten, jajca, mleko, zelena) , rdeča pesa	Banana*

Alergeni, ki jih vsebujejo jedi, so pripisani k posamezni jedi v oklepaju rdeče.

Živila napisana z zeleno barvo so lokalne pridelave.

*Živila označena z zvezdico so ekološke pridelave.

Ob zgodnjem jutranjem prihodu otrokom nudimo čaj in piškote.

Otroci imajo na voljo za žejo razne napitke ter svežo pitno vodo.

Jedilnik se lahko spremeni iz objektivnih razlogov.

DOBER TEK

Jedilnik sestavila:
Metka Kosmač OP Vrtec
Idrija v sodelovanju s
centralno kuhinjo in
Damjano Vončina