

JEDILNIK od 20. 11. do 24. 11. 2023

	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 20. 11.	Navadni rogljič (pšenica-gluten, mleko), sadni jogurt* (mleko)	Grozdje*	Belo zelje, tortelini (pšenica-gluten, jajca, mleko), rdeča pesa	Makova štručka (pšenica-gluten, mleko), Jabolko*
TOREK 21. 11.	Polbel kruh (pšenica-gluten), pečen pršut , kisle kumarice, čaj	Pisana paprika*	Lečina juha, svinjski zrezki v omaki, kuskus (pšenica-gluten), radič s krompirjem*	Polbel kruh (pšenica-gluten), čokoladni namaz (mleko, oreški)
SREDA 22. 11.	Polnozrnat kruh (pšenica-gluten), zelenjavni namaz (sezam), čaj	Mandarina*	Korenčkova juha, puranje kocke v grahovi omaki, gluhi štruklji (pšenica-gluten), kitajsko zelje*	Grisini (pšenica-gluten), kivi*
ČETRTEK 23. 11.	Mojčin kruh (pšenica-gluten), umešana jajca* , čaj	Češnjev paradižnik*	Blitvina juha, pečen file orade (ribe), maslen krompir* (mleko), zelena solata	Mojčin kruh (pšenica-gluten), navadni grški jogurt (mleko)
PETEK 24. 11.	Jabolčni zavitek (pšenica-gluten, jajca, mleko), bela kava (ječmen-gluten, mleko)	Hruška*	Pasulj s klobaso , kruh po želji (pšenica-gluten), sadna kupa	Banana*

Alergeni, ki jih vsebujejo jedi, so pripisani k posamezni jedi v oklepaju rdeče.

Živila napisana z zeleno barvo so lokalne pridelave.

*Živila označena z zvezdico so ekološke pridelave.

Ob zgodnjem jutranjem prihodu otrokom nudimo čaj in piškote.

Otroci imajo na voljo za žejo razne napitke ter svežo pitno vodo.

Jedilnik se lahko spremeni iz objektivnih razlogov.

DOBER TEK

Jedilnik sestavila:
Metka Kosmač OP Vrtec
Idrija v sodelovanju s
centralno kuhinjo in
Damjano Vončina

JEDILNIK od 27. 11. do 1. 12. 2023

	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 27. 11.	Pirin zdrob* na mleku* (piragluten, mleko), čaj	Kaki*	Ješprenj s suhim mesom (pšenica-gluten, zelena), krompirjeva* polenta, motovilec z jajcem*	Crispy kruhki s kvinojo, sadni nektar
TOREK 28. 11.	Kruh z ovsenimi kosmiči (pšenica, oves-gluten), šunka, čaj	Korenje* in paradižnik*	Brokolijeva kremna juha (mleko), rižota z junčjim mesom* (pšenica-gluten), riban sir po želji (mleko), mešana solata s kalčki	Kruh z ovsenimi kosmiči (pšenica, oves-gluten), jabolko*
SREDA 29. 11.	Neslan kruh (pšenica-gluten), mesno-zelenjavni* namaz (jajca), čaj	Suho sadje	Piščančja obara s cmočki (pšenica-gluten, jajca, zelena), kruh po želji (pšenica-gluten), kremšnita (pšenica-gluten, jajca, mleko)	Neslan kruh (pšenica-gluten), pinjenec (mleko)
ČETRTEK 30. 11.	Ržen kruh (pšenica, rž-gluten), domač ribji namaz (mleko, ribe), mlada čebula, čaj	Sveže kumare*	Špargljeva juha, mesna štruca (jajca), šibioti z drobtinami (pšenica-gluten, jajca), rdeča pesa	Rženo pecivo (pšenica, rž-gluten), kivi*
PETEK 1. 12.	Koruzni kruh (pšenica-gluten), marmelada, kajmak (mleko), čaj	Pomaranča*	Enolončnica s stročnicami (zelena), skutni burek (pšenica-gluten, jajca, mleko)	Čokoladni muffin (pšenica-gluten, jajca, mleko)

Alergeni, ki jih vsebujejo jedi, so pripisani k posamezni jedi v oklepaju rdeče.

Živila napisana z zeleno barvo so lokalne pridelave.

*Živila označena z zvezdico so ekološke pridelave.

Ob zgodnjem jutranjem prihodu otrokom nudimo čaj in piškote.
Otroci imajo na voljo za žejo razne napitke ter svežo pitno vodo.
Jedilnik se lahko spremeni iz objektivnih razlogov.

DOBER TEK

Jedilnik sestavila:
Metka Kosmač OP Vrtec
Idrija v sodelovanju s
centralno kuhinjo in
Damjano Vončina