

VRTEC IDRİJA

Arkova 7

5280 IDRİJA

[vrtec.idrija@guest.arnes.si](mailto:vrtec.idrija@guest.arnes.si)

Tel. št.: 05 37 43 310



NIJZ Nacionalni inštitut  
za javno zdravje

## ZDRAVJE V VRTCU

ŠOLSKO LETO 2023/24

Program Zdravje v vrtcu poteka v okviru Nacionalnega inštituta za javno zdravje. Namen programa je promocija zdravja in spodbujanje izvajanja dejavnosti, s katerimi krepimo zdravje v vrtčevskem okolju in izven njega. V letošnjem letu je v program aktivno vključenih devetnajst oddelkov vrtca, ostali oddelki se v program vključujejo posredno.

Letošnja rdeča nit programa je **»Besede imajo moč«**. Namenjena je spodbujanju in krepitvi dobre medsebojne komunikacije in odnosov.

Ker nam je medgeneracijsko sodelovanje pomembno, se povezujemo z generacijami starejše populacije v bližnji okolici in s stanovalci Doma upokoencev Idrija in Spodnja Idrija ter Doma starejših Črni Vrh.

Sodelujemo tudi s strokovnimi delavci Zdravstvenega doma, ki izvajajo zdravstveno vzgojo. Program za predšolske otroke spodbuja zdrave navade in vključuje teme zdravega načina življenja (umivanje zob in rok, preprečevanje poškodb, gibanje, prehrana ...).

Tako kot v lanskem šolskem letu otroke v oddelkih obiskuje lutka Špela Pia skupaj s pravljico Miška želi prijatelja (Nina Mav Hrovat), ki je odlična iztočnica za pogovor o pozitivni in spoštljivi komunikaciji.



Koordinatorica programa za vrtec Idrija: Maruška Bizjak