


JEDILNIK od 24. 6. do 28. 6. 2024

	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 24. 6.	prosenka kaša na mleku , rozine SPI: francoski rogljiček z marmelado (pšenica-gluten, jajca, mleko), bela kava (mleko, ječmen- gluten)	korenje	zelenjavna mineštra z ajdo, puding (mleko), limonada * SPI: ješprenj s suhim mesom in krompirjem, sadna kupa s smetano (mleko)	črna zemlja (pšenica-gluten), jabolko
TOREK 25. 6.	PRAZNIK			
SREDA 26. 6.	sir (mleko), koruzni kruh (pšenica-gluten), olive, nesladkan čaj	hruške	piščanec v omaki, kašota iz treh žit (pira, ječmen-gluten), zeljnata solata s krompirjem	žitna rezina (oreščki, mleko, pšenica-gluten)
ČETRTEK 27. 6.	mesno-zelenjavni namaz (mleko), polbel kruh (pšenica-gluten), nesladkan čaj	češnje	porova juha, peresniki (pšenica-gluten), tunina omaka (riba), zelena solata s fižolom	grisini (ječmen-gluten), bio kefir (mleko)
PETEK 28. 6.	kisla smetana (mleko), marmelada, polnozrnat kruh (pšenica-gluten), čaj	jabolko	špinačna juha, lasanja (mleko, pšenica – gluten), zelena solata s koruzo in redkvicami	banana *

Alergeni, ki jih vsebujejo jedi, so pripisani k posamezni jedi v oklepaju rdeče.

Živila napisana z zeleno barvo so lokalne pridelave.

*Živila označena z zvezdico so ekološke pridelave.

Ob zgodnjem jutranjem prihodu otrokom nudimo čaj in piškote.


Otroci imajo na voljo razne napitke ter svežo pitno vodo.

Jedilnik se lahko spremeni iz objektivnih razlogov.



Jedilnik sestavila Elizabeta Žust
OPZHR, v sodelovanju
z Damjano Vončina, OP OŠ SPI in centralno
kuhinjo vrtca

JEDILNIK od 1. 7. do 5. 7. 2024

	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 1. 7.	sadni jogurt (mleko), črn kruh (pšenica-gluten)	brusnice	pica (šunka, sir) (pšenica- gluten, mleko), solata kristalka, limonada*	maslo (mleko), črn kruh (pšenica-gluten)
TOREK 2. 7.	korenčkov namaz (jajca, mleko), polbel kruh (pšenica-gluten), kisle kumarice, nesladkan čaj	ananas	krompirjev telečji golaž, palačinke (pšenica-gluten, jajca, mleko), pomarančni sok z vodo	skuta s sadjem (mleko)
SREDA 3. 7.	piščančje hrenovke, Mojčin kruh (pšenica-gluten), ajvar	sveža paprika, mešana	bobiči, štruklji brez testa (pšenica gluten, mleko, jajca), sok z vodo	Mojčin kruh (pšenica-gluten), marelica
ČETRTEK 4. 7.	ribji namaz (ribe, mleko), ovsen kruh (pšenica, oves – gluten), nesladkan čaj	češnjev paradižnik	grahova juha, mesni polpeti v omaki (jajca, pšenica-gluten, mleko), pire krompir (mleko), zelena solata s kumarami	pitno mleko z vanilijo* (mleko), rogljič (pšenica-gluten, mleko)
PETEK 5. 7.	čokoladni namaz (mleko, oreščki), polbel kruh (pšenica, oves-gluten), mleko (mleko)	melona	goveji zrezki v omaki (pšenica-gluten), kruhov cmok (pšenica-gluten, mleko, jajca), rdeča pesa	breskev, riževi vafli

Alergeni, ki jih vsebujejo jedi, so pripisani k posamezni jedi v oklepaju rdeče.

Živila napisana z zeleno barvo so lokalne pridelave.

*Živila označena z zvezdico so ekološke pridelave.

Ob zgodnjem jutranjem prihodu otrokom nudimo čaj in piškote.

Otroci imajo na voljo razne napitke ter svežo pitno vodo.

Jedilnik se lahko spremeni iz objektivnih razlogov.



Jedilnik sestavila Elizabeta Žust
OPZHR, v sodelovanju
z Damjano Vončina, OP OŠ SPI in centralno
kuhinjo vrtca